

5^ο Γενικό Λύκειο Καλλιθέας

Ταχ. Δ/νση: Επτανήσου 4,

17676, ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Τηλ.: 210 95 89 888 - Fax: 210 95 36 840

Ηλεκτρ. Δ/νση: mail@5lyk-kallith.att.sch.gr

Ιστοσελίδα: <http://5lyk-kallith.att.sch.gr>

Καλλιθέα, 1 Οκτωβρίου 2018

Προς

Τους γονείς και τους κηδεμόνες
του 5^{ου} ΓΕΛ Καλλιθέας

Αγαπητοί γονείς – κηδεμόνες,

Στην καθημερινή προσπάθειά σας να φροντίσετε τα παιδιά σας και να μεριμνήσετε για το μέλλον τους συναντάτε δυσκολίες που μπορεί να φαίνονται, ή και να είναι, ανυπέρβλητες. Πολλές φορές νιώθετε την ανάγκη να συμβουλευθείτε κάποιον ειδικό προκειμένου να αντιμετωπίσετε με επιτυχία θέματα διαχείρισης σχολικού άγχους, ενδοσχολικής βίας κ.α.

Οι παρακάτω φορείς μπορούν να σας συμπαρασταθούν συμβουλευτικά στο έργο σας:

- **Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων (ΣΣΝ)** της Δ' Διεύθυνσης Δ/θμιας Εκπ/σης Αθήνας, τηλ. 210 9374322
- **Συμβουλευτικό Κέντρο Οικογενείας** του Δήμου Καλλιθέας, τηλ: 210 9566680, 210 9532719
- **Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΣΤΑΘΜΟΣ»** των Δήμων Καλλιθέας και Μοσχάτου - Ταύρου τηλ. 210 9537216, 210 9533488
- **Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε)**, τηλ: 210 6546524, Fax: 210 6522396
- Καθώς και τηλεφωνικές γραμμές όπου **ανώνυμα** μπορείτε να εκθέσετε το ζήτημα που σας απασχολεί για να έχετε συμβουλευτική υποστήριξη από ψυχολόγους:
1056 (εθνική γραμμή SOS για παιδιά),
116 111 (ευρωπαϊκή γραμμή στήριξης παιδιών – μίλα, μη φοβάσαι!) και
801 801 1177 (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε)

Για συμβουλευτική στήριξη στους μαθητές και γονείς σε θέματα σταδιοδρομίας (εκπαιδευτικής, επαγγελματικής) προσωπικής & κοινωνικής ανάπτυξης, καθώς και η έγκυρη & έγκαιρη πληροφόρηση-τεκμηρίωση σχετικά με θέματα εκπαιδευτικών και επαγγελματικών διεξόδων, μπορείτε να απευθύνεστε στο **Κέντρο Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΚΕΣΥΠ) Καλλιθέας** (στεγάζεται στο 1^ο ΓΕΛ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ) τηλ. 210 9426389 (Το ραντεβού με το ΚΕΣΥΠ μπορεί να κλεισθεί και μέσω του σχολείου και κατά την επίσκεψη δεν καταχωρίζονται απουσίες).

Είμαστε πάντα στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση και βοήθεια.

Από τη Διεύθυνση του 5^{ου} ΓΕΛ Καλλιθέας